

comprométase: Mamogramas

¿Conoce Ud. los datos?

Los mamogramas todavía son la mejor manera de descubrir el cáncer de seno en una etapa temprana. Y encontrar el cáncer de seno en una etapa temprana todavía es la mejor manera del sobrevivirlo. Revise estos datos sobre la mamografía y discútalos con su proveedor de atención médica.

- La mamografía es una radiografía del seno.
- La mamografía usa una dosis muy pequeña de radiación. Este proceso no aumenta su riesgo de contraer cáncer de seno.
- Las mamografías han ayudado a más mujeres que nunca, a sobrevivir el cáncer de seno.
- Su proveedor de atención médica le informara si necesita realizarse mamografías más frecuentemente de lo recomendado.
- La mamografía es un poco incomoda pero no intolerable. No hay diferencia si los senos son grandes o pequeños, el mecanismo funciona de igual manera.
- Si tiene el tejido del seno denso, su proveedor de atención médica puede recomendar una mamografía digital, que puede proveer una imagen más exacta que una mamografía tradicional.
- Para las mujeres mayores de 50 años que no tienen el tejido del seno denso, la mamografía tradicional ha demostrado dar igual resultado que una mamografía digital.
- Si no tiene seguro de salud, puede encontrar un centro cerca de Ud. que provea las mamografías a costo bajo o gratis, llamando a la Fundación Komen a la línea de ayuda para el cuidado del seno al 1-800-462-9273.

Guía de pruebas de diagnóstico del cáncer de seno

Tipo de diagnóstico	Edad	Frecuencia
Mamograma	40+	Cada años
Examen del seno por un proveedor de atención	20-39 40 en adelante	Cada tres años Cada años
Autoexamen de seno	20+	Periódicamente

comprométase: Mamogramas

Diez preguntas que le debe hacer a su proveedor de atención médica

1. ¿Cuándo debo hacerme una mamografía?
2. ¿Dónde puedo hacerme una mamografía gratis o a bajo costo?
3. ¿Cómo puedo coordinar para hacerme una mamografía?
4. ¿Dónde está el centro de mamografía más cercano?
5. ¿Cómo puedo conseguir los resultados de mi mamografía?
6. ¿Debo hacerme una mamografía digital?
7. Tengo los senos muy pequeños. ¿Funcionará la mamografía para mí?
8. Nunca me he hecho una mamografía porque tengo miedo de contraer cáncer de seno. ¿Qué puedo hacer?
9. ¿Necesito una receta para hacerme una mamografía o puedo hacer una cita sin ello?
10. ¿Si mi mamografía regresa anormal, que pasos debo tomar y quién me pueda ayudar?

Nuevos descubrimientos

Mamografía Digital. Esta tecnología carga y almacena las imágenes en una computadora. Estas pueden ser recuperadas fácilmente y pueden ser manipuladas—igual que las imágenes digitales de cámara. Una mamografía digital toma menos tiempo—no hay que esperar el desarrollo de las imágenes—y usa menos radiación que la mamografía tradicional. Sin embargo, sólo cerca del 11 por ciento de las 8.800 facilidades de mamografía del país son digitales, aunque sólo es un asunto de tiempo (y dinero) antes de que todas se conviertan en centros digitales.

Encuentre respuestas

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org
Breastcancer.org
www.breastcancer.org

National Women's Health
Resource Center
1-877-986-9472
www.healthywomen.org